



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

## HEPATITA LA COPII: CAUZE, SIMPTOME, TRATAMENT

Hepatita este una dintre afecțiunile ficatului care poate apărea la orice vârstă. Simptomele caracteristice, modul de transmitere și posibilele complicații ale hepatitei la copii fac din această boală una de interes public.

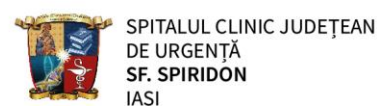
### Ce este hepatita?

Hepatita este un termen medical care descrie orice formă de inflamație a ficatului. Inflamația hepatică poate avea mai multe cauze, de la infecții virale până la factori genetici sau care tin de un sistem imunitar prea activ. În funcție de modul în care evoluează, hepatita poate fi acută (cu pusee de scurtă durată) sau cronică (în care apar simptome subtile și afectare hepatică progresivă).

### Care sunt cauzele hepatitei la copii?

La copii, hepatita poate avea numeroase cauze, printre care:

- virusurile hepatitice; există 5 tipuri de virusuri hepatitice: A, B, C, D și E;
- citomegalovirusul, aparținând familiei virusurilor herpetice;
- virusul Epstein-Barr, care declanșează mononucleoza;
- virusul Herpes simplex;
- virusul varicelei poate declanșa hepatita, dar această complicație este rar întâlnită la copii;
- enterovirusurile sunt frecvent întâlnite la copii;





UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

- adenovirusul poate genera complicatii cu afectare hepatica;
- parvovirusul, cauza Bolii a Cincea a copilăriei, este o posibila cauza de hepatita;
- bolile autoimune pot declansa o forma de hepatita autoimuna, cu evolutie variabila pe termen lung;
- hepatita neonatala apare in primele doua luni de viata si e determinata de infectia mamei cu citomegalovirus, virus rubeolic sau virus hepatitic A, B sau C in perioada sarcinii.

### Simptomele hepatitei la copii

La copii, simptomele hepatitei pot fi destul de variabile. Unii copii nu manifesta nici un fel de simptome. Tabloul clinic al hepatitei acute include, de obicei:

- simptome asemanatoare gripei;
- icter;
- febra;
- greata si varsaturi;
- pierderea poftei de mancare;
- durere de burta;
- diaree;
- dureri articulare;
- dureri musculare;
- eruptie cutanata pruriginoasa asemanatoare urticariei;
- urina inchisa la culoare.

Factori de risc in functie de tipul de hepatita



Exista mai multe tipuri de hepatita, iar fiecare dintre ele are asociati o serie de factori de risc care cresc probabilitatea ca un anumit copil sa dezvolte una dintre forme.

### Factori de risc pentru hepatita A

Hepatita A are cale de transmitere fecal-orală și este considerată o boală a mainilor murdare. Printre factorii de risc se numără:

- mancarea alimentelor preparate de o persoană infectată, care nu a respectat o igienă riguroasă a mainilor;
- consumul de apă contaminată;
- contactul cu fecale contaminate sau cu scutecele copiilor contaminați, frecvent întâlnită în creșe;
- expunerea la virus în timpul unor călătorii în țări în curs de dezvoltare;
- transfuzii de sânge - o situație excepțională.

### Factori de risc pentru hepatita B

Hepatita B se transmite prin intermediul sângelui, prin ace, lame de ras, foarfece, periute de dinți folosite la comun. Bebelușii se pot îmbolnăvi în timpul sarcinii, dacă mama este purtătoare, sau mai târziu, prin contactul cu obiecte infectate. Prezintă un risc crescut pentru hepatita B:

- copiii ai căror mame suferă de hepatita B;
- copiii cu dizabilități;
- copiii care petrec mult timp în centre de îngrijire;
- copiii care au diverse probleme de coagulare a sângelui;
- copiii care necesită dializă;



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

- adolescentii care desfasoara activitati cu risc crescut: sex neprotejat, injectare droguri.

### Factori de risc pentru hepatita C

Hepatita C se poate transmite prin contactul cu sângele unei persoane infectate si prin contact sexual. De asemenea, ea se transmite in timpul sarcinii, de la mama la fat. Copiii care au un risc crescut de a se infecta cu hepatita C sunt:

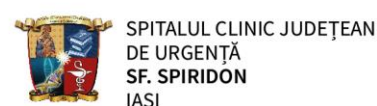
- copiii nascuti din mame infectate;
- copiii care sufera de hemofilie;
- copii care necesita dializa;
- adolescentii care fac sex neprotejat.

Un risc de infectare cu hepatita C este cel reprezentat de instrumentarul incomplet sterilizat din cabinetele medicilor stomatologi sau din saloanele de manichiura - pedichiura.

### Cum se diagnosticheaza hepatita la copii?

In cazul in care copilul manifesta simptome sugestive pentru hepatita, medicul va urma un protocol de diagnostic care sa confirme sau sa infirme diagnosticul si care cuprinde:

- examenul clinic, in timpul caruia medicul va pune intrebari legate de simptome, momentul lor de aparitie, istoricul familial si ca efectua examinarea pielii si a mucoaselor si palparea abdominala;
- analize de sange: determinarea valorii enzimelor hepatice, hemoleucograma completa, teste de coagulare si teste de anticorpi menite sa identifice tipul de hepatita;



- tomografia computerizata ofera o imagine detaliata a ficatului si a celorlalte organe abdominale;
- ecografia foloseste unde sonore pentru a evalua starea organelor interne si poate oferi detalii despre dimensiunile ficatului si structura acestuia;
- biopsia hepatica este un test invaziv, care se efectueaza doar in anumite circumstante si care presupune recoltarea unui mic fragment de tesut hepatic.

### Optiuni de tratament pentru hepatita la copii

Tratamentul hepatitei variaza in functie de simptomele copilului, de varsta sa si de starea generala de sanatate. Scopul tratamentului este sa limiteze afectarea hepatica si, desigur, sa amelioreze simptomele. Optiunile de tratament disponibile sunt:

- medicamente: ele permit controlul invazivitatii virusului, tinerea sub control a unei boli autoimune sau ameliorarea pruritului;
- tratament de sustinere: presupune odihna suficienta, o alimentatie sanatoasa si administrarea de suplimente hepatoprotectoare;
- spitalizare, in cazurile cu evolutie grava;
- transplant de organ, in cazul insuficientei hepatice.

In egala masura, este importanta luarea de masuri pentru prevenirea raspandirii hepatitei infectioase, printr-o igiena riguroasa si prin analize periodice de sange, care permit identificarea persoanelor infectate. Vaccinarea este o metoda eficienta de preventie a unora dintre hepatitele virale.



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

Acest material a fost realizat în cadrul proiectului "Program regional de prevenire, depistare precoce (*screening*), diagnostic și direcționare către tratament al pacienților cu boli hepatice cronice secundare infecțiilor virale cu virusuri hepatice B/D și C din regiunile Nord-est și Sud-est - LIVE(RO)2 - EST" POCU/755/4/9/136209, Cod SMIS: 136209 implementat de Universitatea de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa" din Iași în calitate de beneficiar, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020.

Communication Specialist - Prof. univ. dr. Carol Stanciu

Expert monitorizare acțiuni informare/educare regiunea SE - Asist. univ. dr. Laura Huiban

Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași  
Str. Universității nr. 16, 700115, Iași, România

[www.umfiasi.ro](http://www.umfiasi.ro)

Manager proiect,

Prof. Dr. Anca Victorița TRIFAN

Email: [proiecte.europene@umfiasi.ro](mailto:proiecte.europene@umfiasi.ro)



UNIVERSITATEA DE  
MEDICINĂ ȘI FARMACIE  
**GRIGORE T. POPA**  
IAȘI



ASOCIAȚIA ROMÂNĂ ANTI-SIDA  
A.R.A.S.



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN  
DE URGENȚĂ  
SF. SPIRIDON  
IAȘI